

Jótékony lovasterápia

Így érdemes

GYEREKEKET

lovagoltatni



Domina Imre, Csemő



Torna a birkatürelmű ló hátán

Lovasterápiás fejlesztésre nagy az igény, de még mindig kevés az ilyen centrum. A ló nemcsak a gyógyításban, hanem a megelőzésben és az egészségturizmusban is egyre fontosabb szerepet kap.

Egyre ismertebb gyógyítási eszközként él a hazai köztudatban a terápiás lovaglás. A speciális módszert több mint harminc éve alkalmazzák a gyógyításban. Az eredmények magukért beszélnek: sok beteg gyermek esetében és felnőtt pácienseknél is kiemelkedő hatékonyságú. Fejlesztésben és megelőzésben is alkalmazható például tartáshibák esetén, gerincbántalmak elkerülésére. Németországban az egészségügyi pénztár nyújt for-

rást a lovasterápiára, ez idehaza még egyelőre várat magára.

Ideális esetben **40–50 kilométeren belül elérhető lenne** egy ilyen szolgáltatás. Magyarországon most 30–40 helyen van mód szakképzett emberek nyújtotta terápiás lovaglásra. Ennél persze jóval több lovasoktatót találunk, akik vállalják mozgásproblémás, esetleg értelmi sérült gyerekek lovagoltatását is. Itt nem várhatunk mást, mint hogy a gyermek gerincét és törzsizmait a ló mozgása átdolgozza, combkö-

zelítő izmait és Achilles-ínát (sarok) nyújtja. Persze ez is jó, de az igazi gyógylovaglás egy valódi, **célzott tornával ér fel:** nemcsak az izmok, hanem a teljes test koordinációja szerepet kap.

Törvényi előírás nincs arra, hogy ki foglalkozhat lovasterápiával, így sokan nevezik ennek az általuk nyújtott szolgáltatást. Éppen ezért adjuk közre a szakképzett emberekkel dolgozó helyszínek listáját.

Egyben arra biztatunk mindenkit, aki ilyesmivel akar foglalkozni, hogy vegyen részt **szakirányú képzésen**. Végzettség nélkül ugyanis árthatunk is a sérült gyermekeknek! A posztgraduális képzést a *Magyar Lovasterápia Szövetség (MLTSZ)* végzi – gyógypedagógusi, gyógytornászi vagy szomatopedagógusi diplomával rendelkezők számára.

Alapítványként vonzóbb

Attól függően, hogy milyen támogatás ad háttérrel a lovasterápiás tevékenységhez, egy **húszperces fog-**



Tíz évvel ezelőtt *Domina Imre*, a **Pacidoki Alapítvány** alapítója Zala megyéből került a Csemő község melletti tanyavilágba. Itt lótarásra kiválóan alkalmas környezetet talált. Nem csoda a kötődés, hiszen a szülői házban is mindig lóközelben élt. A letelepedést követően a lovagoltatás mellett a faluban – párjával közösen – egy kis élelmiszerboltot működtettek egy ideig. Majd amikor egyre több gyerek jött hozzájuk lovaglást tanulni, ez a munka vette át a főszerepet.

A lovasterápia rejtelseibe saját testvére betegsége miatt is egyre jobban belemerült. „Egy napon észrevettük, hogy már 10–15 fogyatékkal élő gyerek jár hozzánk örömmel” – emlékezik vissza Domina.

lalkozásért 2–15 ezer forintot is elkérhetnek. Ezzel szemben a „sima” lovasoktatók megelégszenek 1–2 ezer forinttal is, de jellemzően félórás foglalkozásokat tartanak 1500–3000 forintért.

Márpedig egy oxigénhiánnyal született gyerek rehabilitációjában heti három alkalom szükséges lenne, de a legtöbb szülő inkább egyéb (olcsóbb) kezelésekkal kombinálja a heti egy-két lovaglást. Sokszor tehát nemcsak a szakember hiánya, de annak költsége is akadály.

Ezzel együtt a lovasterápia töretlenül terjed az országban, mivel szomorú tény, hogy nő a fogyatékkal élők száma is. A tíz évvel ezelőti népszámlálás adatai szerint közel 580 ezer ilyen ember él az országban. Bár lehetetlen mindenkint segíteni, vannak, akik szinte szélmalomharcot vívnak az ügy érdekében.

Ám kevés még a végzett terapeuta. Ezért fontos azoknak a lovas szakembereknek a munkája is, akik – bár más a végzettségük – számos eredményt értek el, bizonyítva működésük létjogosultságát.

LOVASTERÁPIA AZ ORSZÁGBAN

Település	Helyszín, intézmény
Ászár	Zabla Lovasudvar
Balogunyom	Unicornis Lovasterápia és Lovas Központ
Bóly	Baranya Megyei Önkormányzat Fogyatékos Személyek Otthona Csemete Lovasiskola
Budakeszi	Gyógyító Mozgásformák Alapítvány
Budapest	Montágh Imre Ált. Iskola, Óvoda és Készségfejlesztő Szakiskola Vakok Iskolája Lovasterápia a Fogyatékkal Élőkért Egyesület Nővérek Alapítvány Fecske Lovas Egyesület Nemzeti Lovarda Nemzetközi Kossuth Lajos Gyermekalapítvány
Csemő	Paci Doki Alapítvány
Csobánka	Szent László Király Lovas Egyesület
Érd	Egységes Pedagógiai Szakszolgálat
Fót	Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat, Lovasterápiás Központ
Hajdúszoboszló	Lovasterápia a Fogyatékos Gyerekekért Alapítvány
Hódmezővásárhely	Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény és Nevelési Tanácsadó
Kaposvár	KE-EC Pannon Lovasakadémia
Kerta	Csengő Lovasterápia és Lovasközpont
Máriakálnok	Ádám Zoltán Díjlovaglós és Kiképző Központ Immanuel Lovasterápia Közhasznú tevékenységű Alapítvány
Miskolc	Balogh-Liget Lovas Klub
Monostorpályi	Mordon Egészségügyi és Innovációs Bt.
Mosonmagyaróvár	Éltes Mátyás Nevelési-Oktatási Központ
Nagykőrös	Nagykőrösi Lovas Sportegyesület
Nagyrecse	Enselle Lovarda
Nyíregyháza	Josa András Kórház Down Egyesület
Ópusztaszer	Álmos vezér Kft.
Páty	Lovascentrum és Terápiás Park Suttogó Lovasterápiás Egyesület Bellandor Lovasközpont
Pétfürdő	Pszichológiai és Pedagógiai Intézet Válaszutak Lovasklub
Pilisszántó	Lovasterápia Központ
Szeged	Odu Fejlesztő Központ Szivárvány Autista Alapítvány
Szentes	Jó Úton – Lóháton Alapítvány
Székesfehérvár	Bója Fogyatékosok Sport Egyesülete
Zsejkepuszta	Zsejkepusztai Lovas Egylet

KERESSE a többi kiadványunkat is!

HASZON MAGAZIN



Haszon magazin

- Pénzes ötletek
- Adótrükkök
- Hasznos tippek
- Befektetési lehetőségek
- Karrierlehetőségek

HASZON NŐKNEK



Haszon nőknek magazin

Az első gazdasági magazin nőktől nőknek

- Így szervezze az életét!
- Fenyőmustra
- Aranyat karácsonyra

Kiadványainkkal kapcsolatos
további információkért,
kérjük, keresse fel
ügyfélszolgálatunkat:

TELEFON: +36 1 302 1131
E-MAIL: ELOFIZ@HASZON.HU
WEB: WWW.HASZON.HU

FORGASSA HASZONNAL!

Ennek már tíz éve, azóta sok gyerek tanult meg járni a csemői tanyán. Ahhoz, hogy az elért eredményeket még tovább tudják fokozni, alapítványként működtek tovább. Így jogosultak lettek **az adó egy százaléka** gyűjtésére. Legyen esély azok előtt is, akiknek a terápiás kezelés nehezen megfizethető – ebből a megfontolásból ingyenesen segítenek a mozgásukban vagy értelmileg korlátozott gyermekeken.

Kiterjedt kapcsolatok

Az alapítvány tehát támogatásokból tartja fent magát immár több éve. Kitűnő kapcsolatuk van **orvosokkal, gyógytornászokkal és kórházakkal**, ahonnan gyakran küldenek hozzájuk gyermekeket. Éves szinten 2,5–3 millió forint körüli összegből kell működtetni mindent – idén valószínűleg ennél is kevesebb jut. Az alapítványnál már több nagy cég is megfordult, karitatív tréningeket tartva. „Bár ezek egyszeri segítségek, olyan értékük van, mint a sivatagban a víznek” – vallja Domina.

A munkát **önkéntesek** is segítik mind a terápiában, mind a marketingben. Idő a lovasterápiás foglalkozásokon kívül másra már nem is jut, hiszen **minden napra 10–12 foglalkozás** jut. Tavaly 836 foglalkozást tartottak.

„Amikor egy rendezvényen odaszalad hozzám egy kisgyerek, akivel hosszú ideig együtt dolgoztunk azon, hogy elindulhasson, sejtethető, hogy ez milyen jó érzés” – érzékenyül el a szakember.

A Paci Doki Alapítványnál is a csecsemőkori oxigénhiány okozta betegségeket kezelik a legnagyobb számban. De autista, Down-kóros és egyéb betegségekben szenvedő gyerekeket is elhozhatnak ide, a gyógyulás reményében.

Felnőtteknek szintén tartanak lovasterápiás foglalkozást, és szép eredményekkel dolgoznak együtt a ceglédi kórházzal, ahonnan depressziós és pszichiátriai betegeket fogadnak hetente egy alkalommal.

Évszakoktól függetlenül

Maga az alapítvány is úgy véli, hogy a lovasterápiás foglalkozások más fejlesztésekkel együtt érhetik el az

adott betegség kezelésében a lehető legjobb eredményt. Most csak tavasztól őszig tart a szabadtéri munka, ezért egy **korai fejlesztő központ** kialakítását tervezik, ahol a kezeléseket több formája egy helyen összpontosulhatna, függetlenül az évszakoktól. Az előzetes kalkuláció szerint 72 millió forint fedezné egy fedeles foglalkoztató-kezelő helyiség és az istállórendszer kivitelezését, alternatív energia használatával.

„Tavasszal lett volna pályázati lehetőségünk, erről sajnos területproblémák miatt egyelőre lemondtunk” – sajnálkozik Domina Imre. Az



Mozgás és koordináció

alapítvány egy erdőbirtokossági társulat tagja, amiből szeretne kiválni. A lovakat folyamatosan képzik, hogy – mire az elképzelésekből valóság lesz – akár 3–4 foglalkozás is futhasson egy időben.

Elkötelezett emberekből szerencsére nincsen hiány. Az új Nemzeti Lovas Program szorgalmazza a lovasterápia szélesebb körű elterjedését és azt, hogy az Országos Egészségbiztosítási Pénztár (OEP) támogassa ezt. Ez olyan kezdeményezés, amivel mindenki jól járna. Hiszen még rengetegen várnak arra, hogy felülhessenek egy terápiás lóra, és elinduljanak a gyógyulás útján.

■ Gervai Péter