

Tartalomjegyzék

Gyakorlati útmutató a „spektrum betegségek” kezeléséhez.....	2
Gyógyítható-e az autizmus?.....	2
Okok:.....	2
Az autizmus gyógyítási lehetőségei:.....	3
A kezelés legfontosabb lépései:.....	3
Standard kezelés:.....	3
Az első találkozó előtt: (az alábbi anyag példa a felkészülésre):.....	3
Az első találkozó: anamnézis:	5
Az eset feldolgozása:	5
A kezelés megkezdése:.....	5
A kezelés későbbi szakaszai:.....	6
Általános megelőzés:	6
Gyakorlati megelőzés:	7
Oltások utáni akut reakcióknál:	7
Mit lehet ajánlani a szülőknek a kezeléseik időtartama alatt?.....	7
Ajánlott kiegészítő szerek:.....	8

Gyakorlati útmutató a „spektrum betegségek” kezeléséhez.

Dr. Tinus Smits ajánlása alapján

Gyógyítható-e az autizmus?

Amennyiben az oltások káros mellékhatásainak halmozódása okozta a problémát, Dr. Smits véleménye szerint igen. (ez lehet az okok 70%-a) ilyenkor kombinált terápiát javasol a kezelésre és az eredményei azt mutatják, hogy a betegség összes lehetséges okának felderítésével nagymértékű javulás illetve teljes gyógyulás is elérhető. De:

1. Előfordulhatnak más, a szüléssel összefüggő sérülések, nehéz szülés miatti súlyos trauma, oxigénhiány. Ilyenkor, (mivel nem az oltások hatásairól van szó, a kivezetések természetesen hatástalanok maradnak; ebben az esetben Dr. Smits osteopathia-t javasol terápiaként.
2. Abban az esetben, ha az agy szövetei károsodtak, és hegesezés tapasztalható, a terápia sikertelen, és mivel az agy nem műthető, sajnos jelenleg semmilyen módszer nincs a gyógyításra.

A munkacsoport Dr. Smits ajánlásai alapján végzi a kezelést, először Magyarországon, ezért itthoni tapasztalatok még nem állnak rendelkezésre.

Fontos tudni, hogy az eset súlyosságától függően a kezelés 2-3 évet is igénybe vehet.

Hogy mennyi idő kell hozzá, az függ attól, hogy:

- **Mennyi halmozódó faktorról van szó.**
- **Mennyi gyógyszert, oltást kell kivezetni.**
- **A szülők mennyire kitartóak és elkötelezettek.**

Okok:

Általános okok:

Genetikai fogékonyság: (ez elfogadott)

Toxikus anyagok hatása: (ez elfogadott)

Energetikai: (ezt a mai orvostársadalom jelentős része nem fogadja el)

Ha a genetikai fogékonyság megvan:

70%- oltási károsodások.

20%- terhesség alatti gyógyszerelés, szüléskori károsodások.

10%- szülők korábbi megbetegedései.

Más csoportostásban:

1. **Genetikai fogékonyság.**

2. **Terhesség előtti:**

- a. betegségek az anyánál
- b. az anya valamilyen védőoltást, kaptak; pl. trópusi betegségek ellen (figyelembe kell esetleg venni mindkét szülőt, ha már nem találunk más okot)
- c. egyéb védőoltások az anyánál, az anya hormonális kezelése, fogorvosi kezelések, egyéb hagyományos gyógyszerelés, fájdalomcsillapítók, antibiotikumok, szteroidok.

3. **Terhesség alatti:**

- a. minden mérgezőanyag a placentán át a magzatba is átkerül (alkohol, cigaretta)
- b. terhesség alatti oltások az anya betegségeire szedett gyógyszerek, ha pl. tetanusz oltást kap; még egy orrspray is kiválthatja a gyermeknél az autizmusra jellemző tüneteket, ha érzékeny, stb.

4. **Szülés alatti:**

- a. nehéz szülés, fogós szülés (ilyenkor osteopathia alkalmazható http://www.csontmester.hu/kez_osteo.html)
- b. érzéstelenítések, altatás, oxitocin, fájdalomcsillapítók; ezek a placentán át mind a gyerekekbe is átkerülnek.

5. **Az élet első két évében ért hatások:**

- a. a gyerekek 99%-a megkapja a védőoltásokat, sokszor dupla oltásokat kapnak. Antibiotikumok; toxikus a belekre és az agyra is.
- b. altatás (ha altatás után sok probléma merül fel, gondolni kell rá, mert fontos az altatás detoxifikációja. Ideális esetben az altatással együtt kellene alkalmazni, de utána is fontos).

Az autizmus gyógyítási lehetőségei:

A gyógyításnál a cél **az agy oxidatív stresszének csökkentése, megszüntetése**, mert az autizmus és egyéb viselkedési zavarok, az okok olyan sorozata, ami az agy oxidatív stressz-állapotát okozza. Ma a legtöbb kezelés a fizikai, és a mentális szinten történik. A különféle diéták (kazein, glutén mentes) nagyon hasznosak, nagymértékű javulást is előidézhetnek, de nem gyógyítják a betegséget, mert az autizmusnak (és más betegségeknek is) mindig van egy része, ami **ENERGETIKAI BLOKKOK**-ból származik.

Célravezető módszer az:
IZOPÁTIA + HOMEOPÁTIA + ÉTRENDI KIEGÉSZÍTÉSEK
 együttes alkalmazása.

A kezelés legfontosabb lépései:

1. **Anamnézis:** az anamnézis a kezelés legkritikusabb lépése, mert csak akkor tudunk megfelelő terápiás programot összeállítani, ha az összes lehetséges okot aprólékosan feltártuk.
2. **Méregtelenítés:** a lehetséges oltási károsodások homeopátiás (izopátiás) kivezetésére.
3. **Homeopátiás kezelés:** a klasszikus homeopátia szabályai szerint. Akut esetekben és alkati kezelésként egyaránt elengedhetetlen része a terápiának.
4. **Ortomolekuláris kezelés:** Dr. Smits nem javasol különféle diétákat, (kivéve a cukormentes étkezést), helyette a gyomor-bélrendszer homeopátiás gyógyításával és ortomolekuláris kezeléssel – a szervezet ásványi anyagainak pótlásával – helyreállítja a normális cink szintet, az emésztést, és a metallothionein termelést.
5. **A többszörösen telítetlen zsírsavak alkalmazása:** ezek a zsírsavak döntő szerepet töltenek be az agy felépítésében és működésében, ezért kiemelt fontosságú részei a terápiának. Megfelelő adagolásuk nélkülözhetetlen része a terápiás kezelésnek, ugyanúgy, mint a megelőzésnek.
6. **C-vitamin:** A C-vitamin alapvetően a fent említett agyi oxidatív stressz-állapot megszüntetésében (és megelőzésében) játszik fontos szerepet, de emellett elősegíti a nehézfémek kiválasztását, az enzimműködéseket, stb. A C-vitamin-t zsír-oldható formában is be kell juttatni a szervezetbe, hogy így az agy-vér gáton átjutva az agysejtekhez is eljuthasson. **A haemochromatosisban szenvedő betegek nem szedhetnek C-vitamin-t!**

Standard kezelés:

Az első találkozó előtt: (az alábbi anyag példa a felkészülésre):

(A prezentációhoz készült, a végleges változatot külön megküldjük.)

Az anamnézis előtt a szülők időrendi sorrendben gyűjtsék össze az összes oltással, gyógyszereléssel kapcsolatos rendelkezésre álló információt az alábbi minta formájában:

Időpont:	Milyen oltást kapott.	A vakcina pontos megnevezése, gyártmánya, ha ez felderíthető.	Milyen reakciók voltak az oltást követő néhány napban ill. néhány hónapban. Milyen betegségek előzték meg a különböző oltásokat,	Megjegyzések a kezeléshez.
A baba				

			gyógyszereket.	
2 napos	Hepatitis B oltást kap	ismeretlen	Nincs.	
2 hónapos	Tüdőgyulladás, tetanus	Inf, Hib, Ipv	Nincs	
3 ½ hónapos	Fertőzések megelőzésére + Hepatitis B	DPT	Nincs	
5 hónapos	Fertőzések megelőzésére	Inf, Hib, Ipv	Nincs	
7 hónapos	Fertőzések megelőzésére	Inf, Hib, Ipv	7-9 hónapos kora előtt még nem volt vele semmi baj.	
9 hónapos	Hepatitis B	ismeretlen	9 hónaposan sárga ragacsos váladék van a szemben, torokgyulladás, lecsukódó szemek.	
12 hónapos	A folyamatos torokgyulladások miatt antibiotikumot kap.	Ismeretlen.		
12 hónapos	Báránymű elleni védőoltás.	Varivax	Középfülgyulladása van. Ebben az időszakban kezd a baba tejet inni. Folyamatos hasmenése lesz + ekcéma.	
14 hónapos			Kétoldali középfülgyulladás.	
16 hónapos			Nem válaszol, nem mondja, hogy mama, papa, pedig ezt már korábban mondta.	
16 hónapos	kanyaró-rubeola-mumpsz gyulladások miatt	MMR, Priorix Hib		
16 ¼ hónapos	Fertőzések miatt antibiotikum	CEFZIL		
16 ¾ hónapos	Antibiotikumok		Folyamatos kétoldali fülgyulladás.	
17 ¾ hónapos	Antibiotikumok		Nyűgös, zöldes orrváladék, gombás szájfertőzés, kétoldali középfülgyulladás.	
18 hónapos	difteria (torokgyík), tetanusz és szamárköhögés elleni oltás	Infarix Hib IPV	Beszédképessége csökken, folyamatos ekcémás fertőzések.	
18 hónapos			DIAGNÓZIS: AUTISTA!	

A fenti adatok a korábbi és jelenlegi Magyarországi sémának nem felelnek meg mindenben, tehát csak példaként szolgálnak !!!

Ne felejtsek: Minél pontosabb a kórtörténet, annál pontosabb a detoxifikáció! Ennek érdekében az adatokat a kezelőorvostól precízen össze kell gyűjteni.

Az első találkozó; anamnézis:

A fenti adatok ismeretében alaposan újra átbeszéljük a kórtörténetet.

Itt a gyerek általános és szokatlan helyzetekben mutatott viselkedéséről kell nagyon alapos leírást adni. Ilyenek: a szociális kapcsolatok, az óvodai, iskolai magatartás, a barátok, egyéb viselkedési, játszási szokások, kényszeres viselkedések, különös tünetek, alvási szokások, széklet, vizelet, izzadás, félelmek, étkezési szokások, stb.

Mivel a gyerek nehezen viselne el egy kétórás meghitt beszélgetést, ezért ekkor a gyerek jelenlétét nem javasoljuk.

Az anamnézis, illetve az adatok alapos átbeszélése átlagosan kb. két órát vesz majd igénybe. Nyomatékosan ajánljuk a szülőknek, hogy a gyerek normál, és különös helyzetekben mutatott jellegzetes viselkedési szokásairól – amennyiben lehetséges – videó felvételt, fotókat készítsenek, hogy a későbbi változásokat objektíven lehessen értékelni.

Az eset feldolgozása:

A munkacsoport az adatok feldolgozása után egy **konkrét terápiás tervet készít**, az ajánlott oltáskivezetések sorrendjéről, a megfelelő módszerről (hosszú, rövid, vagy standard), az étrend-kiegészítőkről, vitaminokról és adagolásukról, valamint a gyerek tüneteinek és viselkedésének megfelelő homeopátiás kezeléssel.

A kezelés megkezdése:

A terápiás tervnek megfelelően a szülők megkapják a detoxifikációhoz szükséges homeopátiás szereket és a kezelés menetének megfelelő leírását. Ekkor a gyereket is megfigyeljük. Ez átlagosan 1 órát vesz majd igénybe. A szülők ekkor kapnak egy a detoxifikáció követéséhez szükséges naplót, amit a szer beadásakor kitöltenek és följegyzik a gyermek reakcióit.

A pontos naplóvezetés elengedhetetlen feltétele annak, hogy a kezeléseket értékelni lehessen, és ennek megfelelően megalapozott döntést lehessen hozni a szerek ismétléséről, abbahagyásáról, vagy szerváltásról. Fontos a gyerekekkel kapcsolatot tartó óvónők, pedagógusok és más családtagok megfigyeléseit, véleményét is rögzíteni.

A detoxifikációs menetrendben meghatározottak szerint a szülők egy-egy potenciaváltás előtt tájékoztassák a kezelőjüket.

Új oltáskivezetés megkezdése előtt a gyerekekkel együtt követésre kell jönni. A követések hossza általában 1 óra. Ilyenkor a szülőkkel közösen értékeljük a gyermek aktuális állapotát, és megbeszéljük a következő kivezetést és a szükséges módosításokat a terápiában.

A követések között a szülők telefonon, ill. e-mailben tartják a kapcsolatot a kezelőjükkel, és ha szükséges beszámolnak a változásokról.

Nagyon fontos tudni, hogy a homeopátiás gyógyulási folyamatokban szinte minden esetben enyhébb, vagy erősebb formájú **rosszabbodás következik** be. Ez azt jelenti, hogy az oltáskivezetésre a gyerek reagál. A kivezetést bizonyos korlátok között addig kell folytatni, amíg a gyerek reakciót mutat az adott szerre. Tehát a szerek bevételét követő rosszabbodás kifejezetten kedvező jel. Ilyenkor az eredeti oltás beadása után tapasztalt reakciókra lehet számítani, úgymint; láz, a szemek, a fülek váladékozása, bőrkiütések, hasmenés, izzadás, konvulziók stb. A gyerek korábbi mentális és érzelmi képességeiben is bekövetkezhetnek romlások, ill. stagnáló állapotok, amelyeket javulás követ. Amennyiben a szülők aggódnak és **súlyosnak ítélik a helyzetet**, feltétlenül konzultáljanak a kezelőjükkel, és közösen döntsék el, hogy a további lehetőségek közül melyiket alkalmazzák. Pl. láz csillapítása megfelelő homeopátiás szerekkel, vagy végső esetben antibiotikumos kezelés, - ha pl. a fülgyulladás komoly veszéllyel fenyeget. Fontos azonban hangsúlyozni, hogy ezek a rosszabbodások, és tünetek éppen a gyógyulási folyamat egyértelmű jelei, a váladékok a szervezet méregtelenítő törekvésének eredményei, tehát az elnyomásuk éppen a gyógyulási folyamatot állítja meg. Mégis előfordulhat, hogy igénybe kell venni ezeket a megoldásokat, viszont erről fontos tájékoztatni a kezelésben résztvevőket, hogy a megfelelő antibiotikumok kivezetését utólagosan el lehessen végezni. Természetesen ilyenkor is feljegyzést kell készíteni, hogy a gyerek pontosan milyen gyógyszereket kapott.

Összegezve: akut, heveny betegség fellépése mindenkor orvosi ellenőrzést igényel (a gyerek körzeti orvosa). Az itt kapott ajánlatokról, gyógyszerekről, kezeléssel a homeopátát tájékoztatni kell, a teendőket meg kell vele beszélni!!!

A gyógyszer beadása:

1. A homeopátiás szabályoknak megfelelően a gyógyszer bevétele előtt és után fél órán belül kerülni kell a mentolt tartalmazó anyagok (fogkrém, rágógumi) használatát.
2. Egy-egy alkalommal **5 globulust** kell adni a gyerekeknek.
3. A globulusokat szárazon kell bevenni, és a nyelv alá helyezve kell lassan elszopogatni. Ügyeljének arra, hogy a gyermek ne nyelje le azonnal a globulusokat.
4. Alvó gyermeknek az alsó ajak alá lehet helyezni a globulusokat, ahol azok lassan szétolvadnak.
5. Azoknak a gyerekeknek akik a szert szárazon nem tudják bevenni, néhány csepp vízben kis műanyag pohárban fel kell oldani a globulusokat, és a szájba kell csepegtetni.

Kezelés alatti rosszabbodások:

1. Ha csak enyhe, akkor ne aggódjunk, várjunk, amíg elmúlik.
2. Ha súlyos:
 - a. akkor ugyanazt a potenciát a következő ismétléskor kb. 1 dl vízben feloldva adjuk, óránként egy kortyot.
 - b. Ha így sem javul a helyzet, akkor térjünk vissza alacsonyabb potenciára. Ezt mindig jelezzük a kezelést irányítónak, aki dönt a terápia változtatásáról. A változásokat jegyezzük fel a későbbi értékelésekhez.
 - c. Homeopátiás szereket használjunk lázcsillapításra, gyulladások kezelésére, mert ezek nem állítják le a gyógyulási folyamatot.
 - d. Ha elkerülhetetlen az antibiotikumok adása, akkor arról tájékoztassuk a kezelésben résztvevőket, és jegyezzük fel a gyógyszer pontos nevét, gyártmányát.

A Kivezetések hossza:

A kivezetéseket általában a reakciók megszűnéséig kell folytatni. Ez lehet egy hónap, de akár több hónapot is igénybe vehet, a károsodás súlyosságától függően. Mindig a kezelést irányító határozza meg, hogy egy kivezetést meddig kell folytatni.

Szünetek:

Egy-egy kivezetés után 2 hét SZÜNETET tartunk.

Ellenőrzések:

A kivezetéseket közvetlenül a SZÜNETEK után vagy később ellenőrzés céljából újra el kell végezni. (ez tovább növeli a terápia idejét, de csak így győződhetünk meg a kivezetések hatékonyságáról) Csak akkor teljes egy-egy méregtelenítés, ha semmilyen reakciót nem tapasztalunk a megfelelő potenciájú szer adásakor.

A következő kivezetés megkezdése:

Amennyiben egy standard kivezetés végén nem tapasztalunk reakciókat, i – ill. ha a kezelést irányító úgy ítéli meg – , akkor az új szerkivezetést meg lehet kezdeni, azzal, hogy a be nem fejezett kivezetésre később vissza kell térni. Erről minden esetben készítsünk feljegyzést! A lehető legteljesebb gyógyulás érdekében az összes kivezetést, és ellenőrzést el kell végezni!

A kezelés későbbi szakaszai:

Amennyiben a kezelésekkal nem érünk el teljes gyógyulást (amit Dr. Smits lehetségesnek tart), akkor az anya **terhesség alatt** szedett gyógyszereinek kivezetése következik. Ilyen lehet akár egy egyszerű orrspray vagy görcsoldó alkalmazása miatt kialakult energiablokk megszüntetése is. Ha ez sem hoz további eredményt, akkor az feltételezhető, hogy a szülők korábbi, a terhességet megelőzően kapott oltásai, pl. trópusi oltások, influenza, hepatitis oltás, vagy hormonkezelések stb. is szerepet játszhattak az okok halmozódásában, és ilyenkor ezeknek a szereknek a kivezetése is szükségessé válhat.

Általános megelőzés:

1. Terhesség előtt, próbáljuk megoldani az egészségügyi problémáinkat. Lehetőség szerint természetes gyógymódokat vegyünk igénybe, pl. homeopátiát, vagy egyéb természetgyógyászati eljárásokat. Ez mindkét szülőre nézve fontos. (Ilyen lehet pl. a mononukleózis, lyme kór, vagy más betegségek)
2. A terhesség alatt próbáljuk megoldani az egészséges táplálkozást.
3. Fogyasszunk sok C-vitamin-t, omega-3 zsírsavakat, ásványi anyagokat.

4. Egyáltalán ne dohányozzunk, ne fogyasszunk alkoholt.
5. Beszéljünk a magzathoz.
6. Minden gyereket figyelni kellene a metallothionein szinttel kapcsolatosan. Ha ez alacsony, akkor 3 éves korig különösen fontos lenne védeni a környezeti ártalmak ellen.

Gyakorlati megelőzés:

Oltási károsodások megelőzésére:

1. Megfelelő idővel az oltás előtt **C-vitamin** kúrát ajánlott tartani.
2. Az oltás beadása előtt és közvetlen utána az aktuális oltás homeopátiás változatát kell adni.

Oltások utáni akut reakcióknál:

1. **Akut reakcióknál:** ha bármilyen mellékhatást észlelünk az oltás beadása után, akkor azonnal az aktuális oltás megfelelő potenciájú homeopátiás változatát adjuk vízben oldva óránként 2-3 napig.
2. Az akut eset lefolyása után vezessük ki az oltást az aktuális oltás homeopátiás változatának különböző potenciáival.
3. Ha nincs mellékhatás, akkor is meg lehet csinálni a méregtelenítést, ártani nem fog, és **a kivezetések nem csökkentik az oltások hatékonyságát!**

Mit lehet ajánlani a szülőknek a kezeléseik időtartama alatt?

- Kerüljék a környezeti ártalmakat, hogy az egyébként meglévő genetikai fogékonyságot kikerüljék.
- A lehető legjobb (természetes) táplálékot kell adni a gyerekeknek, hogy a nehézfém-felhalmozódást, hormon-felhalmozódását és így a további toxifikációkat (mérgezéseket) elkerüljék.
- A teljes kiőrlésű kenyereknél – amennyibe élesztővel készültek – a cink oldhatatlan komplex formába kerülhet a phytin savval. Ennek elkerülésére vagy kovásszal készült teljes kiőrlésű kenyeret, vagy egyszerű fehér kenyeret kell adni, mert a fehér kenyereknél az oldhatatlan komplexek kialakulása nem annyira jellemző.
- Sok tiszta vizet kell adni, amiben nincs réz.
- Nyugodt környezetet kell biztosítani.
- Kerülni kell a statikus energiákat, szintetikus ruhákat.
- Az összes elektromos holmit mellőzni kell a hálószobában.
- Egészséges fekvőhelyet kell biztosítani. Az ágy: lehetőleg ne legyen benne fém.
- Észak, vagy Kelet felé fekdjön.
- Kerüljék az antibiotikumokat, inkább természetgyógyászati módszereket alkalmazzanak.
- Folyamatosan fogyasszanak omega-3 zsírsavat.
- Nagy dóziszú C vitaminok bevitel.
- C-vitamint mind zsír, mind víz-oldható formában. Ha a C-vitamin-t nem bírja az emésztőrendszer, addig kell csökkenteni az adagot az ajánlottról, amíg tart a hasmenés.
- **A haemochromatosisban szenvedő betegek nem szedhetnek C-vitamin-t.**
- **HOMEOPÁTIÁS TANÁCSADÁS!**

Ajánlott kiegészítő szerek:

Vitaminok kiegészítők

Vitamin C 1000 + BioFlavonoids - 250 Capsules - NOW® Foods

(Ha az emésztőrendszer nem bírja, akkor pl. Lenkei féle „C-vitamin érzékeny gyomrúaknak 227g” használható. (ennek a költsége duplája a normál C-vitaminnak))

Ascorbyl Palmitate 500mg - 100 VCaps® - NOW® Foods

Zn-Zyme Forte™ (Zinc) - 100 Tablets - BioTics Research

MorEPA Orange flavour 60 Caps (standard size).
