

## Tartalomjegyzék

Gyakorlati útmutató a „spektrum betegségek” kezeléséhez.....	2
<a href="#">Gyógyítható-e az autizmus?.....</a>	<a href="#">2</a>
<a href="#">Okok:.....</a>	<a href="#">2</a>
<a href="#">Az autizmus gyógyítási lehetőségei:.....</a>	<a href="#">3</a>
<a href="#">A kezelés legfontosabb lépései:.....</a>	<a href="#">3</a>
<a href="#">Standard kezelés:.....</a>	<a href="#">3</a>
<a href="#">Az első találkozó előtt: (az alábbi anyag példa a felkészülésre):.....</a>	<a href="#">3</a>
<a href="#">Az első találkozó: anamnézis: .....</a>	<a href="#">5</a>
<a href="#">Az eset feldolgozása: .....</a>	<a href="#">5</a>
<a href="#">A kezelés megkezdése:.....</a>	<a href="#">5</a>
<a href="#">A kezelés későbbi szakaszai:.....</a>	<a href="#">6</a>
<a href="#">Általános megelőzés: .....</a>	<a href="#">6</a>
<a href="#">Gyakorlati megelőzés: .....</a>	<a href="#">7</a>
<a href="#">Oltások utáni akut reakcióknál: .....</a>	<a href="#">7</a>
<a href="#">Mit lehet ajánlani a szülőknek a kezeléseik időtartama alatt?.....</a>	<a href="#">7</a>
<a href="#">Ajánlott kiegészítő szerek:.....</a>	<a href="#">8</a>

# Gyakorlati útmutató a „spektrum betegségek” kezeléséhez.

Dr. Tinus Smits ajánlása alapján

## **Gyógyítható-e az autizmus?**

Amennyiben az oltások káros mellékhatásainak halmozódása okozta a problémát, Dr. Smits véleménye szerint igen. (ez lehet az okok 70%-a) ilyenkor kombinált terápiát javasol a kezelésre és az eredményei azt mutatják, hogy a betegség összes lehetséges okának felderítésével nagymértékű javulás illetve teljes gyógyulás is elérhető. De:

1. Előfordulhatnak más, a szüléssel összefüggő sérülések, nehéz szülés miatti súlyos trauma, oxigénhiány. Ilyenkor, (mivel nem az oltások hatásairól van szó, a kivezetések természetesen hatástalanok maradnak; ebben az esetben Dr. Smits osteopathia-t javasol terápiaként.
2. Abban az esetben, ha az agy szövetei károsodtak, és hegesedés tapasztalható, a terápia sikertelen, és mivel az agy nem műthető, sajnos jelenleg semmilyen módszer nincs a gyógyításra.

A munkacsoport Dr. Smits ajánlásai alapján végzi a kezelést, először Magyarországon, ezért itthoni tapasztalatok még nem állnak rendelkezésre.

Fontos tudni, hogy az eset súlyosságától függően a kezelés 2-3 évet is igénybe vehet.

Hogy mennyi idő kell hozzá, az függ attól, hogy:

- **Mennyi halmozódó faktorról van szó.**
- **Mennyi gyógyszert, oltást kell kivezetni.**
- **A szülők mennyire kitartóak és elkötelezettek.**

## **Okok:**

### **Általános okok:**

**Genetikai** fogékonyság: (ez elfogadott)

**Toxikus** anyagok hatása: (ez elfogadott)

**Energetikai:** (ezt a mai orvostársadalom jelentős része nem fogadja el)

### **Ha a genetikai fogékonyság megvan:**

70%- oltási károsodások.

20%- terhesség alatti gyógyszerelés, szüléskori károsodások.

10%- szülők korábbi megbetegedései.

### **Más csoportostásban:**

1. **Genetikai fogékonyság.**
2. **Terhesség előtti:**
  - a. betegségek az anyánál
  - b. az anya valamilyen védőoltást, kaptak; pl. trópusi betegségek ellen (figyelembe kell esetleg venni mindkét szülőt, ha már nem találunk más okot)
  - c. egyéb védőoltások az anyánál, az anya hormonális kezelése, fogorvosi kezelések, egyéb hagyományos gyógyszerelés, fájdalomcsillapítók, antibiotikumok, szteroidok.
3. **Terhesség alatti:**
  - a. minden mérgezőanyag a placentán át a magzatba is átkerül (alkohol, cigaretta)
  - b. terhesség alatti oltások az anya betegségeire szedett gyógyszerek, ha pl. tetanusz oltást kap; még egy orrspray is kiválthatja a gyermeknél az autizmusra jellemző tüneteket, ha érzékeny, stb.
4. **Szülés alatti:**
  - a. nehéz szülés, fogós szülés (ilyenkor osteopathia alkalmazható [http://www.csontmester.hu/kez\\_osteo.html](http://www.csontmester.hu/kez_osteo.html))
  - b. érzéstelenítések, altatás, oxitocin, fájdalomcsillapítók; ezek a placentán át mind a gyerekekbe is átkerülnek.
5. **Az élet első két évében ért hatások:**

- a. a gyerekek 99%-a megkapja a védőoltásokat, sokszor dupla oltásokat kapnak. Antibiotikumok; toxikus a belekre és az agyra is.
- b. altatás (ha altatás után sok probléma merül fel, gondolni kell rá, mert fontos az altatás detoxifikációja. Ideális esetben az altatással együtt kellene alkalmazni, de utána is fontos).

### ***Az autizmus gyógyítási lehetőségei:***

A gyógyításnál a cél **az agy oxidatív stresszének csökkentése, megszüntetése**, mert az autizmus és egyéb viselkedési zavarok, az okok olyan sorozata, ami az agy oxidatív stressz-állapotát okozza. Ma a legtöbb kezelés a fizikai, és a mentális szinten történik. A különféle diéták (kazein, glutén mentes) nagyon hasznosak, nagymértékű javulást is előidézhetnek, de nem gyógyítják a betegséget, mert az autizmusnak (és más betegségeknek is) mindig van egy része, ami **ENERGETIKAI BLOKKOK**-ból származik.

Célravezető módszer az:  
**IZOPÁTIA + HOMEOPÁTIA + ÉTRENDI KIEGÉSZÍTÉSEK**  
 együttes alkalmazása.

### ***A kezelés legfontosabb lépései:***

1. **Anamnézis:** az anamnézis a kezelés legkritikusabb lépése, mert csak akkor tudunk megfelelő terápiás programot összeállítani, ha az összes lehetséges okot aprólékosan feltártuk.
2. **Méregtelenítés:** a lehetséges oltási károsodások homeopátiás (izopátiás) kivezetésére.
3. **Homeopátiás kezelés:** a klasszikus homeopátia szabályai szerint. Akut esetekben és alkati kezelésként egyaránt elengedhetetlen része a terápiának.
4. **Ortomolekuláris kezelés:** Dr. Smits nem javasol különféle diétákat, (kivéve a cukormentes étkezést), helyette a gyomor-bélrendszer homeopátiás gyógyításával és ortomolekuláris kezeléssel – a szervezet ásványi anyagainak pótlásával – helyreállítja a normális cink szintet, az emésztést, és a metallothionein termelést.
5. **A többszörösen telítetlen zsírsavak alkalmazása:** ezek a zsírsavak döntő szerepet töltenek be az agy felépítésében és működésében, ezért kiemelt fontosságú részei a terápiának. Megfelelő adagolásuk nélkülözhetetlen része a terápiás kezelésnek, ugyanúgy, mint a megelőzésnek.
6. **C-vitamin:** A C-vitamin alapvetően a fent említett agyi oxidatív stressz-állapot megszüntetésében (és megelőzésében) játszik fontos szerepet, de emellett elősegíti a nehézfémek kiválasztását, az enzimműködéseket, stb. A C-vitamin-t zsír-oldható formában is be kell juttatni a szervezetbe, hogy így az agy-vér gáton átjutva az agysejtekhez is eljuthasson. **A haemochromatosisban szenvedő betegek nem szedhetnek C-vitamin-t!**

### ***Standard kezelés:***

#### **Az első találkozó előtt: (az alábbi anyag példa a felkészülésre):**

(A prezentációhoz készült, a végleges változatot külön megküldjük.)

**Az anamnézis előtt a szülők időrendi sorrendben gyűjtsék össze az összes oltással, gyógyszereléssel kapcsolatos rendelkezésre álló információt az alábbi minta formájában:**

Időpont:	Milyen oltást kapott.	A vakcina pontos megnevezése, gyártmánya, ha ez felderíthető.	Milyen reakciók voltak az oltást követő néhány napban ill. néhány hónapban. Milyen betegségek előzték meg a különböző oltásokat,	Megjegyzések a kezeléshez.
A baba				

			<b>gyógyszereket.</b>	
2 napos	Hepatitis B oltást kap	ismeretlen	Nincs.	
2 hónapos	Tüdőgyulladás, tetanus	<b>Inf, Hib, Ipv</b>	Nincs	
3 ½ hónapos	Fertőzések megelőzésére + Hepatitis B	<b>DPT</b>	Nincs	
5 hónapos	Fertőzések megelőzésére	<b>Inf, Hib, Ipv</b>	Nincs	
7 hónapos	Fertőzések megelőzésére	<b>Inf, Hib, Ipv</b>	<b>7-9 hónapos kora előtt még nem volt vele semmi baj.</b>	
9 hónapos	Hepatitis B	ismeretlen	<b>9 hónaposan sárga ragacsos váladék van a szemben, torokgyulladás, lecsukódó szemek.</b>	
12 hónapos	A folyamatos torokgyulladások miatt antibiotikumot kap.	Ismeretlen.		
12 hónapos	Bárányhimlő elleni védőoltás.	<b>Varivax</b>	Középfülgyulladása van. <b>Ebben az időszakban kezd a baba tejet inni. Folyamatos hasmenése lesz + ekcéma.</b>	
14 hónapos			<b>Kétoldali középfülgyulladás.</b>	
16 hónapos			Nem válaszol, nem mondja, hogy mama, papa, pedig ezt már korábban mondta.	
16 hónapos	kanyaró-rubeola-mumpsz gyulladások miatt	<b>MMR, Priorix</b> <b>Hib</b>		
16 ¼ hónapos	Fertőzések miatt antibiotikum	<b>CEFZIL</b>		
16 ¾ hónapos	Antibiotikumok		Folyamatos kétoldali fülgyulladás.	
17 ¾ hónapos	Antibiotikumok		Nyűgös, zöldes orrváladék, gombás szájfertőzés, kétoldali középfülgyulladás.	
18 hónapos	diphtheria (torokgyík), tetanusz és szamárköhögés elleni oltás	Infarix Hib IPV	Beszédképessége csökken, folyamatos ekcémás fertőzések.	
18 hónapos			<b>DIAGNÓZIS: AUTISTA!</b>	

A fenti adatok a korábbi és jelenlegi Magyarországi sémának nem felelnek meg mindenben, tehát csak példaként szolgálnak !!!

**Ne felejtsek:** Minél pontosabb a kórtörténet, annál pontosabb a detoxifikáció! Ennek érdekében az adatokat a kezelőorvostól precízen össze kell gyűjteni.

## **Az első találkozó; anamnézis:**

A fenti adatok ismeretében alaposan újra átbeszéljük a kórtörténetet.

Itt a gyerek általános és szokatlan helyzetekben mutatott viselkedéséről kell nagyon alapos leírást adni. Ilyenek: a szociális kapcsolatok, az óvodai, iskolai magatartás, a barátok, egyéb viselkedési, játszási szokások, kényszeres viselkedések, különös tünetek, alvási szokások, széklet, vizelet, izzadás, félelmek, étkezési szokások, stb.

Mivel a gyerek nehezen viselne el egy kétórás meghitt beszélgetést, ezért ekkor a gyerek jelenlétét nem javasoljuk.

Az anamnézis, illetve az adatok alapos átbeszélése átlagosan kb. két órát vesz majd igénybe. Nyomatékosan ajánljuk a szülőknek, hogy a gyerek normál, és különös helyzetekben mutatott jellegzetes viselkedési szokásairól – amennyiben lehetséges – videó felvételt, fotókat készítsenek, hogy a későbbi változásokat objektíven lehessen értékelni.

## **Az eset feldolgozása:**

A munkacsoport az adatok feldolgozása után egy **konkrét terápiás tervet készít**, az ajánlott oltáskivezetések sorrendjéről, a megfelelő módszerről (hosszú, rövid, vagy standard), az étrend-kiegészítőkről, vitaminokról és adagolásukról, valamint a gyerek tüneteinek és viselkedésének megfelelő homeopátiás kezelésről.

## **A kezelés megkezdése:**

A terápiás tervnek megfelelően a szülők megkapják a detoxifikációhoz szükséges homeopátiás szereket és a kezelés menetének megfelelő leírását. Ekkor a gyereket is megfigyeljük. Ez átlagosan 1 órát vesz majd igénybe. A szülők ekkor kapnak egy a detoxifikációk követéséhez szükséges naplót, amit a szer beadásakor kitöltenek és följegyzik a gyermek reakcióit.

**A pontos naplóvezetés** elengedhetetlen feltétele annak, hogy a kezeléseket értékelni lehessen, és ennek megfelelően megalapozott döntést lehessen hozni a szerek ismétléséről, abbahagyásáról, vagy szerváltásról. Fontos a gyerekekkel kapcsolatot tartó óvónők, pedagógusok és más családtagok megfigyeléseit, véleményét is rögzíteni.

A detoxifikációs menetrendben meghatározottak szerint a szülők egy-egy potenciaváltás előtt tájékoztassák a kezelőjüket.

**Új oltáskivezetés megkezdése előtt a gyerekekkel együtt követésre kell jönni.** A követések hossza általában 1 óra. Ilyenkor a szülőkkel közösen értékeljük a gyermek aktuális állapotát, és megbeszéljük a következő kivezetést és a szükséges módosításokat a terápiában.

A követések között a szülők telefonon, ill. e-mailben tartják a kapcsolatot a kezelőjükkel, és ha szükséges beszámolnak a változásokról.

Nagyon fontos tudni, hogy a homeopátiás gyógyulási folyamatokban szinte minden esetben enyhébb, vagy erősebb formájú **rosszabbodás következik** be. Ez azt jelenti, hogy az oltáskivezetésre a gyerek reagál. A kivezetést bizonyos korlátok között addig kell folytatni, amíg a gyerek reakciót mutat az adott szerre. Tehát a szerek bevételét követő rosszabbodás kifejezetten kedvező jel. Ilyenkor az eredeti oltás beadása után tapasztalt reakciókra lehet számítani, úgymint; láz, a szemek, a fülek váladékozása, bőrkiütések, hasmenés, izzadás, konvulziók stb. A gyerek korábbi mentális és érzelmi képességeiben is bekövetkezhetnek romlások, ill. stagnáló állapotok, amelyeket javulás követ. Amennyiben a szülők aggódnak és **súlyosnak ítélik a helyzetet**, feltétlenül konzultáljanak a kezelőjükkel, és közösen döntsék el, hogy a további lehetőségek közül melyiket alkalmazzák. Pl. láz csillapítása megfelelő homeopátiás szerekkel, vagy végső esetben antibiotikumos kezelés, - ha pl. a fülgyulladás komoly veszéllyel fenyeget. Fontos azonban hangsúlyozni, hogy ezek a rosszabbodások, és tünetek éppen a gyógyulási folyamat egyértelmű jelei, a váladékok a szervezet méregtelenítő törekvésének eredményei, tehát az elnyomásuk éppen a gyógyulási folyamatot állítja meg. Mégis előfordulhat, hogy igénybe kell venni ezeket a megoldásokat, viszont erről fontos tájékoztatni a kezelésben résztvevőket, hogy a megfelelő antibiotikumok kivezetését utólagosan el lehessen végezni. Természetesen ilyenkor is feljegyzést kell készíteni, hogy a gyerek pontosan milyen gyógyszereket kapott.

**Összegezve: akut, heveny betegség fellépése mindenkor orvosi ellenőrzést igényel (a gyerek körzeti orvosa). Az itt kapott ajánlatokról, gyógyszerekről, kezelésről a homeopátát tájékoztatni kell, a teendőket meg kell vele beszélni!!!**

### **A gyógyszer beadása:**

1. A homeopátiás szabályoknak megfelelően a gyógyszer bevétele előtt és után fél órán belül kerülni kell a mentolt tartalmazó anyagok (fogkrém, rágógumi) használatát.
2. Egy-egy alkalommal **5 globulust** kell adni a gyerekeknek.
3. A globulusokat szárazon kell bevenni, és a nyelv alá helyezve kell lassan elszopogatni. Ügyeljének arra, hogy a gyermek ne nyelje le azonnal a globulusokat.
4. Alvó gyermeknek az alsó ajak alá lehet helyezni a globulusokat, ahol azok lassan szétolvadnak.
5. Azoknak a gyerekeknek akik a szert szárazon nem tudják bevenni, néhány csepp vízben kis műanyag pohárban fel kell oldani a globulusokat, és a szájba kell csepegtetni.

### **Kezelés alatti rosszabbodások:**

1. Ha csak enyhe, akkor ne aggódjunk, várjunk, amíg elmúlik.
2. Ha súlyos:
  - a. akkor ugyanazt a potenciát a következő ismétléskor kb. 1 dl vízben feloldva adjuk, óránként egy kortyot.
  - b. Ha így sem javul a helyzet, akkor térjünk vissza alacsonyabb potenciára. Ezt mindig jelezzük a kezelést irányítónak, aki dönt a terápia változtatásáról. A változásokat jegyezzük fel a későbbi értékelésekhez.
  - c. Homeopátiás szereket használjunk lázcsillapításra, gyulladáscsökkentésre, mert ezek nem állítják le a gyógyulási folyamatot.
  - d. Ha elkerülhetetlen az antibiotikumok adása, akkor arról tájékoztassuk a kezelésben résztvevőket, és jegyezzük fel a gyógyszer pontos nevét, gyártmányát.

### **A Kivezetések hossza:**

A kivezetéseket általában a reakciók megszűnéséig kell folytatni. Ez lehet egy hónap, de akár több hónapot is igénybe vehet, a károsodás súlyosságától függően. Mindig a kezelést irányító határozza meg, hogy egy kivezetést meddig kell folytatni.

### **Szünetek:**

Egy-egy kivezetés után 2 hét SZÜNETET tartunk.

### **Ellenőrzések:**

A kivezetéseket közvetlenül a SZÜNETEK után vagy később ellenőrzés céljából újra el kell végezni. (ez tovább növeli a terápia idejét, de csak így győződhetünk meg a kivezetések hatékonyságáról) Csak akkor teljes egy-egy méregtelenítés, ha semmilyen reakciót nem tapasztalunk a megfelelő potenciájú szer adásakor.

### **A következő kivezetés megkezdése:**

Amennyiben egy standard kivezetés végén nem tapasztalunk reakciókat, i – ill. ha a kezelést irányító úgy ítéli meg – , akkor az új szerkivezetést meg lehet kezdeni, azzal, hogy a be nem fejezett kivezetésre később vissza kell térni. Erről minden esetben készítsünk feljegyzést! A lehető legteljesebb gyógyulás érdekében az összes kivezetést, és ellenőrzést el kell végezni!

### **A kezelés későbbi szakaszai:**

Amennyiben a kezelésekkal nem érünk el teljes gyógyulást (amit Dr. Smits lehetségesnek tart), akkor az anya **terhesség alatt** szedett gyógyszereinek kivezetése következik. Ilyen lehet akár egy egyszerű orrspray vagy görcsoldó alkalmazása miatt kialakult energiablokk megszűntetése is. Ha ez sem hoz további eredményt, akkor az feltételezhető, hogy a szülők korábbi, a terhességet megelőzően kapott oltásai, pl. trópusi oltások, influenza, hepatitis oltás, vagy hormonkezelések stb. is szerepet játszhattak az okok halmozódásában, és ilyenkor ezeknek a szereknek a kivezetése is szükségessé válhat.

### **Általános megelőzés:**

1. Terhesség előtt, próbáljuk megoldani az egészségügyi problémáinkat. Lehetőség szerint természetes gyógymódokat vegyünk igénybe, pl. homeopátiát, vagy egyéb természetgyógyászati eljárásokat. Ez mindkét szülőre nézve fontos. (Ilyen lehet pl. a mononukleózis, lyme kór, vagy más betegségek)
2. A terhesség alatt próbáljuk megoldani az egészséges táplálkozást.
3. Fogyasszunk sok C-vitamin-t, omega-3 zsírsavakat, ásványi anyagokat.

4. Egyáltalán ne dohányozzunk, ne fogyasszunk alkoholt.
5. Beszéljünk a magzathoz.
6. Minden gyereket figyelni kellene a metallothionein szinttel kapcsolatosan. Ha ez alacsony, akkor 3 éves korig különösen fontos lenne védeni a környezeti ártalmak ellen.

### **Gyakorlati megelőzés:**

Oltási károsodások megelőzésére:

1. Megfelelő idővel az oltás előtt **C-vitamin** kúrát ajánlott tartani.
2. Az oltás beadása előtt és közvetlen utána az aktuális oltás homeopátiás változatát kell adni.

### **Oltások utáni akut reakcióknál:**

1. **Akut reakcióknál:** ha bármilyen mellékhatást észlelünk az oltás beadása után, akkor azonnal az aktuális oltás megfelelő potenciájú homeopátiás változatát adjuk vízben oldva óránként 2-3 napig.
2. Az akut eset lefolyása után vezessük ki az oltást az aktuális oltás homeopátiás változatának különböző potenciáival.
3. Ha nincs mellékhatás, akkor is meg lehet csinálni a méregtelenítést, ártani nem fog, és **a kivezetések nem csökkentik az oltások hatékonyságát!**

### **Mit lehet ajánlani a szülőknek a kezelések időtartama alatt?**

- Kerüljék a környezeti ártalmakat, hogy az egyébként meglévő genetikai fogékonyságot kikerüljék.
- A lehető legjobb (természetes) táplálékot kell adni a gyerekeknek, hogy a nehézfém-felhalmozódást, hormon-felhalmozódását és így a további toxifikációkat (mérgezéseket) elkerüljék.
- A teljes kiőrlésű kenyereknél – amennyibe élesztővel készültek – a cink oldhatatlan komplex formába kerülhet a phytin savval. Ennek elkerülésére vagy kovásszal készült teljes kiőrlésű kenyeret, vagy egyszerű fehér kenyeret kell adni, mert a fehér kenyereknél az oldhatatlan komplexek kialakulása nem annyira jellemző.
- Sok tiszta vizet kell adni, amiben nincs réz.
- Nyugodt környezetet kell biztosítani.
- Kerülni kell a statikus energiákat, szintetikus ruhákat.
- Az összes elektromos holmit mellőzni kell a hálószobában.
- Egészséges fekvőhelyet kell biztosítani. Az ágy: lehetőleg ne legyen benne fém.
- Észak, vagy Kelet felé fekdjön.
- Kerüljék az antibiotikumokat, inkább természetgyógyászati módszereket alkalmazzanak.
- Folyamatosan fogyasszanak omega-3 zsírsavat.
- Nagy dóziszú C vitaminok bevitel.
- C-vitamint mind zsír, mind víz-oldható formában. Ha a C-vitamin-t nem bírja az emésztőrendszer, addig kell csökkenteni az adagot az ajánlottról, amíg tart a hasmenés.
- **A haemochromatosisban szenvedő betegek nem szedhetnek C-vitamin-t.**
- **HOMEOPÁTIÁS TANÁCSADÁS!**

***Ajánlott kiegészítő szerek:***

**Vitaminok kiegészítők**

**Vitamin C 1000 + BioFlavonoids - 250 Capsules - NOW® Foods**

(Ha az emésztőrendszer nem bírja, akkor pl. Lenkei féle „C-vitamin érzékeny gyomrúaknak 227g” használható. (ennek a költsége duplája a normál C-vitaminnak))

**Ascorbyl Palmitate 500mg - 100 VCaps® - NOW® Foods**

**Zn-Zyme Forte™ (Zinc) - 100 Tablets - BioTics Research**

**MorEPA Orange flavour 60 Caps (standard size).**

\*\*\*